

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan dijelaskan mengenai kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dan saran yang diajukan bagi penelitian selanjutnya.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai hubungan antara *work-family conflict* dengan kepuasan hidup pada perawat perempuan bagian rawat inap di RSUD “A” Kota Cimahi dengan metode penelitian korelasional pada 66 sampel dengan menggunakan SPSS ver 22.00 maka diperoleh kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara *work-family conflict* dengan kepuasan hidup pada perawat perempuan bagian rawat inap di Rumah Sakit Umum (RSU) “A” Kota Cimahi.

#### **B. Saran**

Berikut merupakan saran yang dirumuskan oleh peneliti setelah melakukan pembahasan dari hasil penelitian :

1. Bagi perawat perempuan di rawat inap

Penting bagi ibu bekerja khususnya perawat perempuan mengurangi *work-family conflict*, terutama saat beban di keluarga mengganggu pekerjaannya. Meminta dukungan dari orang-orang di sekitar seperti teman sejawat, keluarga, atau pasangan agar dapat mengurangi *work-family conflict*. Perawat perempuan juga diharapkan dapat memperhatikan aspek-aspek penting dalam kehidupan seperti agama, kesehatan, pekerjaan, dan keluarga agar meningkatkan kepuasan hidup pada diri sendiri.

2. Untuk peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan membuat penelitian sejenis, disarankan untuk memantau partisipan dalam mengisi kuisioner untuk memastikan kesungguhan partisipan. Melibatkan berbagai unsur demografis dan variabel yang lebih bervariasi diharapkan mampu dilakukan oleh peneliti selanjutnya agar memperkaya isi pembahasan.